

ΙΣΠΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ – ΕΠΙΠΕΔΟ Β (B1&B2) – ΕΝΟΤΗΤΑ 3

2023 A

TRANSCRIPCIÓN

ACTIVIDAD 1

Lee las instrucciones de la actividad 1.

Escucha y contesta.

1a.

El paciente parece que mejora desde esta pasada noche. Eso sí, necesita mucho reposo. Pueden entrar a verlo a partir de las cuatro de la tarde, que es cuando habrá pasado de nuevo la doctora.

Escucha de nuevo.

2a.

¿Ha traído usted la receta médica? Muchas gracias. Pues, mire, tome esta pomada y aplíquese la dos veces al día alrededor de la zona lumbar, sí, sí, antes y después de dormir, durante una semana.

Escucha de nuevo.

3a.

Pues estoy con tos desde hace dos días. No he pasado buena noche, la verdad, así que creo que tendré que ir rápido al médico lo antes posible. O hacerme yo misma una prueba. Igual tengo algún virus.

Escucha de nuevo.

4a.

Si quieres perder peso, no dudes en consultar a un especialista. Hay nutricionistas que pueden aconsejarte sobre la mejor manera de adelgazar sin necesidad de eliminar alimentos de tu día a día.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 2

Lee las instrucciones de la actividad 2.

Escucha y contesta.

Mujer: Cariño, ¿qué podemos hacer en nuestro aniversario?

Hombre: Pues no sé, porque cae en lunes.

Mujer: Ah, tienes razón. ¿Te apetece que hagamos entonces algo el día de antes?

Hombre: ¿El 28? ¡Imposible! Hemos quedado con mi hermano para almorzar.

Mujer: Es verdad, no me acordaba. Bueno, ¿y si salimos por la noche?

Hombre: Sabes muy bien que cuando vamos a casa de tu cuñado a mediodía no volvemos a casa antes de la cena.

Mujer: Entonces, podríamos organizarnos para el sábado siguiente, o incluso el viernes.

Hombre: Tengo una agenda muy cargada los viernes en la oficina y no creo que tenga ganas de salir.

Mujer: Ay, cielo. Pareces un viejo. ¿Al día siguiente?

Hombre: Si no has organizado nada con tus padres, podemos ir a una obrita de teatro, la comedia de la que hablamos ayer, y después a tomar una copita.

Mujer: Tenía pensado salir de compras con mi madre. ¿Quieres venir con nosotras y vamos a la representación directamente?

Hombre: ¿Con ella? ¡Ni lo sueñes!

Mujer: No, hombre. Nosotros dos... Bueno, ahora que recuerdo, mi madre también me dijo que quería venir a esa obra. Espero que no te importe...

Hombre: ¡Genial! ¿Aniversario de bodas en familia? ¿No dejamos las celebraciones para el año que viene mejor?

Mujer: Pues no es mala idea. Tenemos muchos años por delante.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 3

Lee las instrucciones de la actividad 3.

Escucha y contesta.

Los psicólogos sabemos que la autoestima es la base de la gran mayoría de problemas que vivimos los seres humanos y que bueno, que la autoestima se construye principalmente entre los cuatro años y los diez años de los niños. Pero después, esa autoestima va aumentando a lo largo de la evolución de la persona y entre los 60 y los 70 es cuando la persona, en general, tiene una autoestima más alta. Probablemente porque se sienten más seguros, uno tiene ya más experiencia, ya pasa más de determinadas cosas, y no pone tanta importancia a otras. Entonces, ahí es donde estamos mejor a nivel de autoestima. Y luego ya, a partir de los 70, esa va disminuyendo, probablemente por los problemas con los que ya nos vamos encontrando, ya dejamos de trabajar... [...]

Pero para centrarnos un poco en cómo conseguir fortalecer nuestra autoestima, aceptarnos significa abrazarnos por ser como somos. Eso no lo podemos hacer sin conectar con algo que para mí es muy importante que es nuestro niño interior, qué es lo que vivimos en la etapa de nuestra infancia, cómo nos trataron nuestros padres, qué es lo que nos dieron, qué es lo que nos faltó durante esa etapa, qué carencias tuvimos, nos ayuda muchísimo a entender por qué hoy somos el adulto que somos y tenemos la autoestima que tenemos. Entonces, conectar con ese niño nos permite conectar también con la compasión. Es decir, una vez yo soy capaz de mirarme a mí mismo y me acepto por ser como soy, debo darme cuenta de que es responsabilidad mía hacer algo para mejorar en aquellos aspectos en los que yo pueda mejorar. Fíjate que hay muchas personas, seguro que conoces a alguien, que no tiene esa capacidad de asumir esa parte que debería cambiar.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 4

Lee las instrucciones de la actividad 4.

Escucha y contesta.

San Valentín, asociado con el día de los enamorados, tiene una historia y cierta relación con el amor de pareja. Cuenta una leyenda que San Valentín, sacerdote de la Roma del siglo III, casaba a soldados con sus prometidas en las mazmorras de las cárceles del Imperio, en los tiempos en que el cristianismo fue prohibido por Claudio II. Al enterarse de los votos matrimoniales que realizaba el santo, mandó capturarlo y traerlo frente a él para que se excusara. Al parecer, Claudio no tenía más intención que solo reprenderlo y desterrarlo. Pero por influencia de otros altos funcionarios, mandó decapitar a San Valentín. Los días que estuvo esperando en prisión para su ejecución, vio que la hija del juez de la prisión era ciega, y oró pidiendo a Dios que la joven tuviera la dicha de poder ver. Durante su traslado a la plaza pública para su ejecución, San Valentín le regaló un papelillo a la joven para que lo leyera. Ella, sin entender el motivo, ya que era ciega, abrió el papel y por primera vez logró ver. Y lo primero que vio era una frase que decía: Tu Valentín, como forma de despedida.

Algunos historiadores que apoyan este relato como el único verdadero aseguran que San Valentín se llegó a enamorar de la joven, por lo cual su simbolismo como santo del amor fue mayor. Las celebraciones fueron variando con los siglos, siendo la Edad Media el periodo donde quedaría impregnado San Valentín con el amor cortés.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 5

Lee las instrucciones de la actividad 5.

Escucha y contesta.

1b.

En mi trabajo tengo que levantarme muy temprano, alrededor de las cinco de la mañana. Preparo la masa, enciendo el horno y espero. Sobre las ocho llegan los primeros clientes, que vienen a comprar pan y dulces para el desayuno.

Escucha de nuevo.

2b.

Mis clientes suelen ser personas con problemas, gente preocupada por un asunto familiar o laboral habitualmente. Yo estudio su caso y uso las leyes para defenderlos en un juicio.

Escucha de nuevo.

3b.

Yo suelo emplear en mi trabajo todos los conocimientos de mi madre. Las recetas las sé desde que era pequeño, gracias a ella, de cuando íbamos al mercado a comprar ingredientes y preparábamos juntos platos deliciosos que después comíamos en familia.

Escucha de nuevo.

4b.

Lo mejor de mi trabajo es estar continuamente en contacto con lo que ocurre, con la realidad. La misión de los profesionales como yo es eso y algo más: transmitir a la gente lo que ha pasado y por qué ha pasado, mantenerla informada.

Escucha de nuevo.

5b.

Mi horario en el hospital varía según el turno. Muchas veces trabajo de noche, lo cual es algo muy duro. Debo estar atenta a cómo están los pacientes, hacer curas, tomar la tensión o la temperatura y anotar los cambios que veo que experimentan, e informar tanto a los médicos como a los familiares.

Escucha de nuevo.

ACTIVIDAD 6

Lee las instrucciones de la actividad 6.

6b.

-Mami, ¿por qué mi uniforme huele tan rico?

-Porque lo lavé con amor y con el nuevo Suavitel con aroma a limón.

-¿A limón?

Suavitel Complete, fórmula todo en uno, con nuevo aroma a limón tan intenso que hará que tu familia te ame más.

Escucha de nuevo.

7b.

Cámbiate de una vez, y el primer mes, por solo treinta pesos, te damos 1200 megas para navegar, llamadas y redes sociales ilimitadas durante treinta días. Además, si quieres todos estos beneficios dos meses más, solo recarga 100 pesos al mes para extenderlos.

Escucha de nuevo.

8b.

Con el nuevo Q10 reafirmante descubrirás la belleza de una piel firme. La fórmula única del nuevo Q10 potencia la firmeza natural de tu piel, la reafirma, la suaviza y previene la aparición de estrías. Siéntete bien en tu piel con el nuevo Q10 reafirmante antiestrías.

Escucha de nuevo.

9b.

¿Has visto qué día hace hoy? Si el sol te acompaña sube las persianas y abre las cortinas de casa. Aprovecha la luz natural y disfrútala. Ahora que estamos más tiempo en casa reduce el consumo todo lo posible. Lo notarás en la factura.

Escucha de nuevo.

10b.

-Vecina, qué padre tu camioneta nueva.

-Ay, vecina, gracias.

-Pero asegúrala con Aba. Acuérdate cuando nos chocaron. El ajustador llegó bien rápido y se encargó de todo.

En Aba sabemos que la diferencia entre un viaje tranquilo y una pesadilla sucede en un momento. Por eso te ofrecemos la mejor protección para tu auto, porque cada minuto cuenta.

Escucha de nuevo.

ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ.